

## INFORMACION PERSONAL

PhD. Rovena Elmazi



 Rr Musa Maçi , ndërtimi 47, Ap 38, Tiranë 1017, Albania

Email : relmazi@ust.edu.al

Gjinia: Femër

Data e lindjes: 30 janar 1982

Kombësia: Shqiptare

## PËRVOJË PUNE

14.9. 2023- në vazhdim

Lektor, Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Aktivitetit Fizik dhe Rekreacionit, Departamenti i Menaxhimit të Sportit dhe Turizmit

Biznes ose sektor: Institucion i Arsimit të Lartë

1.11.2020- 11.9.2023

Këshilltar i Ministrisë të Arsimit dhe Sportit

Biznes ose sektor: Organizatë Qeveritare

9.1.2023 – 20.4.2024

Anëtar i bordit të administratorëve në Shkollën e Drejtorëve, themeluar si rezultat i një partneriteti ndërmjet Fondacionit Shqiptaro-Amerikan për Zhvillim (AADF) dhe Ministrisë së Arsimit,

Biznes ose sektor: Institucion i Arsimit Parauniversitar

13.6.2023- 16.1.2024

Anëtar i Grupit Këshillimor për Pajtueshmërinë (T-DO Comp)

Biznesin ose Sektorin: Këshilli i Evropës

23.10.2022- 11.9.2023

Delegat shqiptar në komitetet sportive Enlarged Partial Agreement on Sport (EPA) dhe CAHAMAS, T-Do Këshilli i Evropës për Biznesin ose Sektorin

9.9.2022-16.3.2023

Anëtar i bordit të administrimit në Universitetin e Sporteve të Tiranës

Institucion i Arsimit të Lartë në Biznes ose Sektor

2020 - 2023

Kohë e pjesshme/Lektor, Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Aktivitetit Fizik dhe Rekreacionit, Departamenti i Organizimit dhe Menaxhimit

Biznes ose sektor Institucion i Arsimit të Lartë

2018 – 2020

Avokat në Shërbimin Përmbarimor ' Tris Company' /Kohë e pjesshme

Biznes ose sektor Privat

2014 – 2020

Anëtar i Bordit të revistës informative periodike të Sportit, Universiteti i Tiranës

Institucion i Arsimit të Lartë në Biznes ose Sektor

2016-2020

Lektor, Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Aktivitetit Fizik dhe Rekreacionit, Departamenti i Organizimit dhe Menaxhimit

Biznes ose sektor Institucion i Arsimit të Lartë

**ARSIMI**

|             |                                                                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2018-2021   | Doktoraturë, në fushën e "Menaxhimit Sportiv" në Akademinë Kombëtare të Sporteve (NSA) "Vassil Levski" Sofje, Bullgari |
| 2015-2017   | Master Shkencor "E Drejta Publike", Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Drejtësisë, Tiranë, Shqipëri                   |
| 2010-2014   | Bachelor, Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Drejtësisë, Tiranë, Shqipëri                                             |
| 2000 – 2004 | Akademia e Edukimit Fizik dhe Sporteve "Vojo" Kushi", Tirana, Shqipëria                                                |
| 1996 – 2000 | Shkolla e Mesme e Përgjithshme "Perikli" Ikonimi", Fier, Shqipëri                                                      |

**PROGRAMI I STUDIMIT**

|                        |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.4-17.5.2025         | Programi Global i Mentorimit Sportiv" i organizuar nga Departamenti Amerikan i Shtetit në bashkëpunim me Universitetin e Tenesit në Shtetet e Bashkuara të Amerikës. Mentorim në Universitetin e Miçiganit.          |
| 6.07- 6.08.2021        | Programi Lidërshipi dhe Karakteri në Kohë të Pasigurta, i organizuar nga Arsimi Ekzekutiv i Shkollës Harvard Kennedy.                                                                                                |
| 12.02.-22.09.2021      | Programi i Lidërshit, nga Qendra për Lidërship Kreativ (CCL), Bruksel                                                                                                                                                |
| 8.02-10.04 2021        | Bursë e plotë nga Divizioni i Diplomacisë Sportive të Departamentit të Shtetit të SHBA-së dhe pjesëmarrje në programin 'Parimet e Kampionatit'                                                                       |
| 1.11 2020 – 31.10.2021 | LEAD Albania, një program i ngjashëm me Programin pranë Shtëpisë së Bardhë, i cili synon t'u ofrojë profesionistëve të rinj të talentuar shqiptarë përvojë të drejtpërdrejtë në procesin e qeverisjes së Shqipërisë. |

**TRAJNIME**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 -15.10.2021 | Partneriteti Publik-Privat, program trajnimi, i organizuar nga Autoritetet Austriake/Instituti i Përbashkët i Vjenës                                                                                                                                                                 |
| 30.09.2021    | Politikat e Investimeve të Huaja Direkte, program trajnimi, i organizuar nga Autoritetet Austriake/Instituti i Përbashkët i Vjenës                                                                                                                                                   |
| 3-14.5.2021   | Qeverisja Publike dhe Reformat Strukturore, program trajnimi, i organizuar nga Autoritetet Austriake/Instituti i Përbashkët i Vjenës                                                                                                                                                 |
| 25-26.02.2021 | Menaxhimi i Financave Publike dhe Buxheti me Prioritet                                                                                                                                                                                                                               |
| 11-12.02.2021 | Globalizimi dhe Strategjitë - Avantazhet dhe Kostot e Globalizimit                                                                                                                                                                                                                   |
| 4-5.02.2021   | Strategjitë dhe politikat e zhvillimit ekonomik dhe social                                                                                                                                                                                                                           |
| 16-20.11.2020 | Protokolli Diplomatik dhe Etiketa e Biznesit                                                                                                                                                                                                                                         |
| 27-14.07.2019 | Moduli Jean Monnet – Erasmus+ "Shoqëria shqiptare drejt integritetit të plotë në familjen evropiane" Bashkëfinancuar nga programi i Bashkimit Evropian                                                                                                                               |
| 20-21.11.2018 | Programi i trajnimit 'Hartimi i Politikave Pjesëmarrëse' i organizuar nga Partneri Albania për Ndryshim dhe Zhvillim (PA), në bashkëpunim me Partnerët për Ndryshim Demokratik të Sllovakisë (PDCS), me mbështetjen e Slovak Aid - Ndihma Zyrtare për Zhvillim e Republikës Sllovaqe |

- 6-7.02.2018 Trajnim mbi "Qeverisjen Pjesëmarrëse" i organizuar nga Partner Albania për Ndryshim dhe Zhvillim, Tiranë, Shqipëri
- 21.11.2013 Trajnim mbi lidhshimin dhe sipërmarrjen i organizuar nga qendra e Karrierës në bashkëpunim të vazhdueshëm me institucione, kompani, biznese dhe organizata të ndryshme.
- 12-14.12.2013 Trajnim për administratorët e sportit i organizuar nga Komiteti Olimpik Kombëtar Shqiptar në bashkëpunim me dy organizata partnere, Organizatën Jo-sportive Evropiane ( ENGSO ) dhe Komisionin për Barazi Brenda Sportit ( EWS ).

#### PROJEKTI

- 26.6.2025- deri më tani Koordinator i Projektit Kërkimor Shkencor ""Fuqizimi i fëmijëve me aftësi të kufizuara përmes lojërave sportive dhe rekreative" financuar nga AKKSHI dhe Ministria e Arsimit dhe Sportit.
- 1.8.2024 - 30.5.2025 Kryetar i Projektit Kërkimor Shkencor "Ndikimi i aktivitetit fizik në mirëqenien fizike, mendore dhe sociale të të rinjve të moshës 16-18 vjeç" i financuar nga AKKSHI dhe Ministria e Arsimit dhe Sportit.
- 2022-2023 Drejtues i projektit 'Futboll për Shkollën' i zbatuar nga Ministria e Arsimit dhe Sportit dhe Federata Shqiptare e Futbollit, i financuar nga FIFA.
- 2021-2023 Koordinator i Ministrisë së Arsimit dhe Sportit për Projektin Kombëtar 'Ekipet sportive të shkollave' të financuar nga Qeveria Shqiptare
- 2017-2018 Drejtues i projektit kombëtar "Menaxhimi i sportit dhe përfshirja e popullsisë në sport në Shqipëri", financuar nga Ministria e Arsimit dhe Universiteti i Sportit i Tiranës.

#### KONFERENCA

- 17-15.2. 2025 Pjesëmarrës në Kongresin e 14-të Ndërkombëtar të Atlasit mbi Studimet e Avancuara Shkencore dhe Kërkimet Ndërdisciplinore "Ndikimi i Aktivitetit Fizik në Shëndetin Mendor të të Rinjve 16-18 Vjeç" mbajtur në Erzurum, Turqi.
- 9-11.1.2025 Pjesëmarrës në 7th International Mediterranean Scientific Research Congress". "Assessing Social Support And The Impact Of Physical Activity On Social Phenomena In The School Environment" e cila u mbajt në Universitetin e of Valencias, Spain.
- 13-15.06.2024 Pjesëmarrës në Kongresin Ndërkombëtar të Arsimit, Shëndetit dhe Lëvizjes Humane, Bukuresht, Rumani "Mbështetje për zhvillimin e statistikave të harmonizuara sportive në Shqipëri"
- 17-18.11.2023 Pjesëmarrës në Konferencën e 4-t Shkencore Ndërkombëtare mbi Edukimin Fizik, Sportin dhe Shëndetin (ICPESH), Prishtina, Kosovë, "Prioritetet e Buxhetit të Sportit në Shqipëri"
- 7-10.4.2022 Pjesëmarrës në Konferencën e 19-të Vjetore të organizuar nga Akademia e Sporteve të Malit të Zi (MSA) me titullin "Sporti, Aktiviteti Fizik dhe Shëndeti: Perspektiva Bashkëkohore" "Praktikat e zhvillimit të burimeve njerëzore për vullnetarët në organizatat sportive në Shqipëri"
- 2-5.4.2020 Pjesëmarrës në Konferencën Vjetore të organizuar nga Akademia e Sporteve të Malit të Zi (MSA) me titull "Sporti, Aktiviteti Fizik dhe Shëndeti: Perspektiva Bashkëkohore", "Aftësitë Motorike Themelore në Identifikimin e Dallimeve në Nivelin e Performancës midis Studentëve dhe Atletëve të Moshave 10-12 vjeç në Shqipëri".

- 5-6.12.2019 Pjesëmarrës në Konferencën Ndërkombëtare të Shkencës Sportive "ICSS 2019" Universiteti i Sporteve  
Tirana, Shqipëria. 'Menaxhimi i sistemit të identifikimit dhe përzgjedhjes së talentëve në Shqipëri'
- 15.16.2019 Pjesëmarrës në Kongresin Shkencor Ndërkombëtar "Shkenca e Aplikuar e Sportit" Kongresin Shkencor Ballkanik "Edukim Fizik, Sport, Shëndet" Sofje, Bullgari. "Zhvillimi i aftësive antropometrike dhe fizike tek nxënësit e moshës 10-12 vjeç në Shqipëri "
- 23-24.11 .2018 Pjesëmarrës në Konferencën e 16-të Ndërkombëtare të Shkencave Sociale Paris, Francë  
"Vlerësimi i sfidave dhe mundësive në zhvillimin dhe menaxhimin e aktivitetit fizik në Shqipëri për të rritur përfshirjen e popullsisë në të"
- 17-18.5.2018 Pjesëmarrës në Simpoziumin Ndërkombëtar Kërkimi dhe Edukimi në një Epokë Inovacioni, Botimi i 17-të, Arad, Rumania "Konsumi i suplementeve ushqimore tek adoleshentët: përdorimi dhe përfitimet e perceptuara"
- 3-4.11.2017 Pjesëmarrës në konferencën ndërkombëtare mbi shkencën sportive ICSS 2017. Tiranë  
"Marrëdhënia midis shërbimit të ofruar dhe kërkesës për anëtarësim në palestër në vendin tonë"
- 7-8.5.2017 Pjesëmarrës në Konferencën e 1-rë Ndërkombëtare mbi Shkencat Sociale dhe Natyrore, Vjenë - Austri "Aktiviteti fizik dhe shëndeti i grave të moshës 50 vjeç"
- 1-4.11.2016 Pjesëmarrës në Kongresin e 14-të Ndërkombëtar të Shkencave Sociale  
Belek , Antalia, Turqi "Dokumentet ndërkombëtare në lidhje me kontratat sportive"
- 4-5.3.2016 Pjesëmarrës në Konferencën e 8-të Ndërkombëtare mbi Shkencat Sociale Sofje, Bullgari, (Prezantim me gojë) "Aktiviteti fizik i të rinjve dhe rëndësia e përfshirjes së prindërve për të rritur performancën e tyre"
- 19 – 26.11.2015 Pjesëmarrës në Konferencën Ndërkombëtare të Shkencës Sportive 2015. Stamboll. Turqi (Prezantim me gojë) "Media në edukimin e fëmijëve"
- 8-10.5.2015 Pjesëmarrës në Kongresin e 3 -të të Shkencës Sportive 2015. Athinë (Prezantim me Poster)  
"Organizim dhe menaxhim i dobët i mekanizmave përgjegjës për zhvillimin e sportit dhe politikat jo-konstruktive që rezultojnë në regres të zhvillimit të sportit femëror në Shqipëri"
- 10 – 11.4.2015 Pjesëmarrës në Konferencën Ndërkombëtare të Shkencave Sociale 2015.Prishtinë (Prezantim me gojë) "Organizimi i Orëve të Mësimdhënies në Arsim dhe Metodat që do të Përdoren për të Arritur Objektivat e Synuara"
- 30-31.5.2015 Pjesëmarrës në Konferencën Ndërkombëtare mbi Kërkimin dhe Arsimin - Sfidat drejt së Ardhmes ICRAE 2014. Shkodër  
(Prezantim me gojë) "Performanca sportive dhe aspektet psikologjike"
- 5-6.5.2014 Pjesëmarrës në Konferencën Ndërkombëtare të Shkencës Sportive 2014. Tiranë (Prezantim me gojë) "Sporti i kohës së lirë dhe rekreativ"

## PUBLIKIME

- 2025 Autore e librit "The Impact of Physical Activity on the Mental and Social Well-being of Youth Aged 16–18" (ISBN 9789928826510), botuar nga Triptik.
- 2025 Është botuar dhe indeksuar në scopus artikulli "The Impact of Daily Habits and Lifestyle on the Health and Well-Being of Young Adults Aged 16-18 Years" në revistën Edelweiss Applied

- 2025 Science and Technology ISSN: 2576-8484/ Vol. 9, No. 5, 3333-3342 2025/ Publisher: Learning Gate DOI: 10.55214/25768484.v9i5.7702
- 2025 Është botuar dhe indeksuar në scopus artikulli "Monitorimi i parametrave antropometrikë të 16-18 vjeçarëve" në revistën Edelweiss Applied Science and Technology ISSN: 2576-8484/ Vol. 9, Nr. 2, 1208-1215/ 2025/ Botues: Learning Gate DOI: 10.55214/25768484.v9i2.4738
- 2020 Revista Evropiane e Shëndetit dhe Shkencës në Sport. Zhvillimi i aftësive antropometrike dhe fizike tek nxënësit e moshës 10-12 vjeç në Shqipëri. <https://doi.org/10.33598/V71120205>. Vëllimi 7, Nr. 1 (2020)
- 2020 Revista e Cilësisë në Sport. Aftësitë Motorike Themelore në Identifikimin e Dallimeve në Nivelin e Performancës midis Studentëve dhe Atletëve të Moshave 10-12 vjeç. DOI: <http://dx.doi.org/10.12775/QS.2020.023>
- 2020 Revista Evropiane e Shkencave Humane dhe Sociale. Menaxhimi i talenteve, sistemi i identifikimit dhe përzgjedhjes në Shqipëri. Premiere Publishing. Vjenë 2020
- 2018 Revista Evropiane e Studimeve Multidisiplinare. Vlerësimi i Sfidave dhe Mundësive në Zhvillimin dhe Menaxhimin e Aktivitetit Fizik në Shqipëri për të Rritur Përfshirjen e Popullsisë në të, 3(4), 104-110. doi:10.26417/ejms.v3i4.p104-110
- 2016 Revista Evropiane e Shkencave Sociale për Arsim dhe Kërkim (Faktori i ndikimit global) Shtator - Dhjetor 2016 / Vëllimi 6, Nr. 1 "Aktiviteti fizik i të rinjve dhe rëndësia e përfshirjes së prindërve për të rritur performancën e tyre"
- 2016 Revista Akademike e Studimeve Ndërdisciplinore (faktori i ndikimit) Vëll. 5, Nr. 3, Nëntor 2016" Organizimi dhe Menaxhimi i Zhvillimit të Sportit Femëror në Shqipëri"
- 2015 EJSER Revista Evropiane e Shkencave Sociale për Arsimin dhe Kërkimin (Faktori Global i Impaktit) Shtator-Dhjetor 2015 Vëllimi 5, Nr. "Media në edukimin e fëmijëve"
- 2015 Revista Mesdhetare e Shkencave Sociale (Faktori Global i Impaktit) Prill vëllimi 6, Nr. 2.5 "Organizimi i Orëve të Mësimdhënies në Arsim dhe Metodat që Do të Përdoren për të Arritur Objektivat e Synuara"
- 2014 Revista e Aktivitetit Fizik dhe Sporteve, Revista Zyrtare e Sporteve, Universiteti i Tiranës. 1 Gusht 2014, Numri i Vëllimit 2. "Sporti i kohës së lirë dhe rekreativ"

## VULLNETARIZËM

2017- DERI MË TANI

Qendra Shqiptare për Qeverisje Mjedisore/ Anëtar,  
<http://aceg.al/sq/rreth-nesh/>

2016- DERI MË TANI

Shoqata Shqiptare e Sportit dhe Shkencës/ Anëtare,  
<https://www.assa.al/sq/>

Gjuhë tjetër

|           | TË KUPTUARIT |       | DUKE FOLUR          |                      | SHKRIM |
|-----------|--------------|-------|---------------------|----------------------|--------|
|           | Duke dëgjuar | Lexim | Ndërveprimi i folur | Prodhim i të folurit |        |
| Anglisht  | C1           | C1    | C1                  | C1                   | C1     |
| italiane  | C1           | C1    | C1                  | C1                   | C1     |
| Spanjisht | B1           | B1    | B1                  | B1                   | B1     |

Nivelet: A1/2: Përdorues bazë - B1/2: Përdorues i pavarur - C1/2 Përdorues i aftë  
 Komiza e Përbashkët Evropiane e Referencës për Gjuhët

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aftësi dhe kompetenca sociale                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kompetencë në koordinimin e politikave të nivelit të lartë dhe ndihmës së huaj që lidhen me Objektivat Kombëtare të Zhvillimit dhe Integrimin në BE.</li> <li>▪ Kompetent për instrumente efikase të planifikimit, menaxhimit dhe monitorimit të projekteve të financuara nga jashtë, duke mundësuar:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- forcimin e lidhësive të qeverisë në politikat e zhvillimit,</li> <li>- përafrimi i ndihmës së huaj me qëllimet dhe prioritetet kombëtare,</li> <li>- harmonizimi i praktikave të donatorëve me sistemet qeveritare,</li> <li>- koordinimin, drejtimin dhe menaxhimin e burimeve të ndihmës drejt rezultateve të dëshiruara, si dhe</li> <li>- rritja e llogaridhënies dhe transparencës së ndërsjellë në përdorimin e burimeve</li> </ul> </li> <li>▪ Aftësi shumë të mira komunikimi dhe koordinimi</li> <li>▪ Aftësi të forta negociuese</li> <li>▪ Kryerja e shumë detyrave njëkohësisht dhe përcaktimi i përparësive të përgjegjësisve</li> <li>▪ Aftësi të orientuara në grup</li> <li>▪ Aftësi shumë të mira ligjore dhe aftësi interpretimi kontratash</li> </ul> |
| Aftësi dhe kompetenca kompjuterike                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Njohuri shumë të mira të Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) përmes trajnimeve të avancuara dhe përvojës së punës</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Aftësi dhe kompetenca të tjera<br>Patentë shoferi<br>Informacion shtesë | <p>Kapacitet shumë i mirë për të punuar për një kohë të gjatë</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ B</li> <li>▪ Aftësi të mira në menaxhimin</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |