

F V F R per periudhen 1 -19 Qershor 2020				
ORARI MËSIMOR (2019- 2020) SIMESTRIT I II-të per periudhen 1 -19 Qershor 2020				
Master PROFESIONAL "Aktiviteti Fizik Rekreacioni -Trajner Fitnesi"				
MP "Akt.Fiz. -Trajner Fitnesi"				
DITA	GR.	GR1	GR2	ORA
E HENE	1	(LEKSION) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates		14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	17:00 - 17:50
	5	(LEKSION/USHTRIM) Metodologjia e Vep. .Rekreative (BB,FB,VB)	(LEKSION/USHTRIM) Metodologjia e Vep. .Rekreative (BB,FB,VB)	18:00 - 18:50
	6	(USHTRIM) Metodologjia e Vep. .Rekreative (BB,FB,VB)	(USHTRIM) Metodologjia e Vep. .Rekreative (BB,FB,VB)	19:00 - 19:50
E MARTE	1	(LEKSION /USHTRIME) Lojera Sportive (BB,FB,VB)		14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	17:00 - 17:50
	5	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	18:00 - 18:50
	6			19:00 - 19:50
E MËRKURË	1	(LEKSION /USHTRIME) Fitness i avancuar dhe Training Personal		14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal	17:00 - 17:50
	5	(SEMINAR / USHTRIM) Stervitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	(SEMINAR / USHTRIM) Stervitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	18:00 - 18:50
	6	(LEKSION) Stervitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore		19:00 - 19:50
E ENJTE	1	(LEKSION /USHTRIME) KOMPOZIM DANJI / Pilates		14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / Pilates	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / Pilates	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / Pilates	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / Pilates	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / Pilates	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / Pilates	17:00 - 17:50
	5			18:00 - 18:50
	6			19:00 - 19:50
E PREMTE	1	(LEKSION/USHTRIME) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative		14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	17:00 - 17:50
	5	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	(USHTRIM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	18:00 - 18:50
	6			19:00 - 19:50

1. KOMPOZIM DANJI / Pilates Pedagogen: A.Kondaj, Gj.Prevazi
2. Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative Pedagogen: E.Spahiu
3. Lojera Sportive Pedagogen: E.Lleshi, B. Fagu, B.Delia, E.Zeka
4. Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates Pedagogen: A.Kasa, E.Spahiu
5. Fitness i avancuar dhe Training Personal Pedagogen: A.Kasa, A. Bogdani
6. Stervitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore Pedagogen: G.Pano, E.Spahiu
3. Metodologjia e Vep. .Rekreative Pedagogen: E.Lleshi, B. Fagu, B.Delia, E.Zeka

Shenim: Leksionet/Sem zhvillohet te KLASA : A9, A6
Ushtrimet : Fusha e madhe e Futbollit