

FAKULTETI I VEPRIMTARISE FIZIKE DHE REKREACIONIT															Fillon me 06/10/2025
ORARI MESIMOR (2025- 2026) SEMESTRI I 1-re															
K U R S I III															
DITA	GR.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	ORA	
E HENE	1	Yoga (Tek)	Yoga (Tek)		Aerobi	Sem Aerobi (java 4,7,10,11,13) A9				Yoga (Cift)	Yoga (Cift)	USHT- TEQ.	USHT- TEQ.	08.00 - 08.50	
	2	Yoga	Yoga		Aerobi	Aerobi	Aerobi	SEM DIDAKTIKE E SPORTIT A9		Lab Fizio.- Masazh (Lab Fizio)		TEORI E STERVITJES		09.00 - 09.50	
	3	Usht Test/Sterv.A	Usht Test/Sterv.A	SEM TEORI E STERVITJES A6		Yoga (Cift)	Yoga (Cift)	Yoga (Tek)	Yoga (Tek)	USHT-FITNESS	USHT-FITNESS	Fizio.- Masazh (Lab Fizio)		10.00 - 10.50	
	4	Usht Test/Sterv.A	Usht Test/Sterv.A	USHT- TEQ.STER	USHT- TEQ.STER	Aerobi	Aerobi	Yoga		USHT (Tek) /SEM (Cift) FITNESS			Aerobi	11.00 - 11.50	
	5	Aerobi	Aerobi	Usht Test/Sterv.A	Usht Test/Sterv.A	Lab Fizio.- Masazh (Lab Fizio)		USHT-FITNESS	USHT-FITNESS	USHT- TEQ.STER	USHT- TEQ.STER	Usht. Terap	Usht. Terap	12.00 - 12.50	
	6	Aerobi	Aerobi	Usht Test/Sterv.A	Usht Test/Sterv.A			USHT (Tek) /SEM (Cift) FITNESS		SEM TEORI E STERVITJES A6		Usht. Terap	Usht. Terap	13.00 - 13.50	
	7					Yoga	Yoga	Aerobi	Aerobi	Sem Aerobi (java 3,,6,9,12,14) A9			Aerobi	14.00 - 14.50	
E MARTE	1			Sem Aerobi (java 3,,6,9,12,14) A9		SEM TEORI E STERVITJES A6		Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.	Usht Testim/Stervi.A	Usht Testim/Stervi.A	Aerobi (java 4,7,10,11,13) A9		08.00 - 08.50	
	2			Aerobi	Aerobi	USHT- TEQ.STER	USHT- TEQ.STER	Lab Fizio.- Masazh (Lab Fizio)		Usht Testim/Stervi.A	Usht Testim/Stervi.A	SEM DIDAKTIKE E SPORTIT		09.00 - 09.50	
	3	Lab Fizio.- Masazh (Lab Fizio)		USHT (Tek) /SEM (Cift) FITNESS		Usht. Terapi e Lev.		USHT- TEQ.STER	USHT- TEQ.STER	SEM DIDAKTIKE E SPORTIT A9		Aerobi		10.00 - 10.50	
	4	SEM DIDAKTIKE E SPORTIT A9		USHT-FITNESS		Usht. Terapi e Lev.		SEM TEORI E STERVITJES A6				Aerobi		11.00 - 11.50	
	5	USHT- TEQ.STER	USHT- TEQ.STER	Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.	SEM DIDAKTIKE E SPORTIT A6				Aerobi	Aerobi	Usht Testim	Usht Testim	12.00 - 12.50	
	6	SEM TEORI E STERVITJES A6		Usht. Terapi e Lev.						Aerobi	Aerobi	Usht Testim	Usht Testim	13.00 - 13.50	
	7			Lab Fizio.- Masazh (Lab Fizio)				Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.	Aerobi	Aerobi			14.00 - 14.50	
E MERKURE	1	LEKSION: TESTIM AFRT (JAVA 1-6) / STERVITJE E ADAPTUAR (Java 7-14) Salla e Leksioneve, Kati 4													08.00 - 08.50
	2	LEKSION: TESTIM AFRT (JAVA 1-6) / STERVITJE E ADAPTUAR (Java 7-14) Salla e Leksioneve, Kati 4													09.00 - 09.50
	3	Lekson FIZIOTERAPI - MASAZH Salla e Leksioneve, Kati 4													10.00 - 10.50
	4	LEKSION: DIDAKTIKE E SPORTIT Salla e Leksioneve, Kati 4													11.00 - 11.50
	5	LEKSION: TERAPIA E LEVIZJES (CIFT) /Yoga (java 1,5,9,11) Salla e Leksioneve													12.00 - 12.50
	6	Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.					Aerobi	Aerobi					13.00 - 13.50	
	7	Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.					Aerobi	Aerobi				Aerobi	14.00 - 14.50	
E ENJTE	1					Aerobi	Aerobi	Sem Aerobi (java 3,6,9,12,14) A9			Sem Pedagogji A6		Yoga Yoga	08.00 - 08.50	
	2	Sem Pedagogji A9		SEM DIDAKTIKE E SPORTIT A6		USHT (Tek) /SEM (Cift) FITNESS				Yoga (tek)	Yoga (tek)	Yoga (Cift)	Yoga (Cift)	09.00 - 09.50	
	3	USHT-FITNESS	USHT-FITNESS	Aerobi		Sem Pedagogji A6		Usht Test/Sterv.A	Usht Test/Sterv.A	Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.			10.00 - 10.50	
	4	USHT (Tek) /SEM (Cift) FITNESS A9		Aerobi				Usht Test/Sterv.A	Usht Test/Sterv.A	Usht. Terapi e Lev.	Usht. Terapi e Lev.	Sem Pedagogji A6		11.00 - 11.50	
	5	Aerobi	Aerobi	Sem Pedagogji A9		Usht Testim/Stervi.A	Usht Testim/Stervi.A			Yoga (cift)	Yoga (cift)	USHT-FITNESS	USHT-FITNESS	12.00 - 12.50	
	6			Yoga	Yoga	Usht Testim/Stervi.A	Usht Testim/Stervi.A	Sem Pedagogji A9				USHT (Tek) /SEM (Cift) FITNESS		13.00 - 13.50	
	7			Yoga (Tek)	Yoga (Tek)	USHT-FITNESS	USHT-FITNESS							14.00 - 14.50	
E PREMTE	1	Lekson FITNESS Salla e Leksioneve, Kati 4													08.00 - 08.50
	2	LEKSION: PEDAGOGJII E SPORTIT / Salla e Leksioneve, Kati 4													09.00 - 09.50
	3	LEKSION: T E O R I A E S T E R V I T J E S Salla e Leksioneve, Kati 4													10.00 - 10.50
	4	LEKSION: T E O R I A E S T E R V I T J E S Salla e Leksioneve, Kati 4													11.00 - 11.50
	5	Lekson AEROBI Salla e Leksioneve, Kati 4													12.00 - 12.50
	6											Aerobi		13.00 - 13.50	
	7	Sem Aerobi (java 3,,6,9,12,14) A6													14.00 - 14.50

DEKANI
Prof.Asc.Dr. Elton SPAHIU