

**Datat e provimeve të Sezonit të Dimrit për Ciklin e Dytë të studimeve Master Shkencor “Aktiviteti Fizik dhe Shëndeti” Fakulteti i Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacionit për vitin akademik 2023-2024**

**KURSI I-RE**

<b><u>LENDË: KERKIM SHKENCOR</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Metodologji e kerkimit</li><li>- Kerkimi shkencor, sasior dhe cilësor</li><li>- SPSS</li><li>- Anglisht, terminologji profesionale</li></ul>	<b>26 Shkurt 2024</b>
<b><u>LENDË: AKTIVITETI FIZIK NE LOJRAT SPORTIVE</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lojra Tradicionale</li><li>- Lojra Sportive</li><li>- Lojra per Animacion</li></ul>	<b>01 Mars 2024</b>
<b><u>LENDË: NJOHURI BIOMJEKSORE</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Biologji – Biokimi e avancuar, gjenetike e ushtrimit</li><li>- Fiziologji e aplikuar, neurologji e levizjes dhe endokrinologji</li></ul>	<b>06 Mars 2024</b>

**KURSI II-të**

<b><u>LENDË: TRAINING</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trainingu i Kondicionit dhe Performancës</li><li>- Core Training</li><li>- Stërvitja me Grupe Specifike Sociale</li><li>- Ngarkesa Fizike dhe të Ushqyerit</li><li>- Fitnesi dhe Shëndeti</li></ul>	<b>31 Janar 2024</b>
<b><u>LENDË: AKTIVITETI FIZIK NE SPORTET INDIVIDUALE</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sporte Individuale Rekreative, Sporte Ekstreme</li><li>- Sporte Aerobike</li><li>- Koreografi</li></ul>	<b>05 Shkurt 2024</b>

